

Gruppenübersicht Wittener TV 2019

Wochentag	Gruppenname	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Montag	Geräturnen weiblich	15.45-17.15	Märkische Halle	Melina Woeste
	Gymnastik auf dem Hocker	15.30-16.30	Wideyhalle	Hanne Herbst
	Handball Minis bis E-Jugend	17.00-18.30	Kreissporthalle	Annika Hohage
	Bauch - Beine - Po	17.30-18.30	Wideyhalle	Yvonne Meister
	Männerfitness 50+	18.30-20.00	Wideyhalle	Alfred Herbst
	Rugby - Männer und Frauen	19.00-20.30	Sommer: Sportplatz WTV, Sonnenschein 2a Winter: Kunstrasenplatz TUS Heven, Haldenweg	Adrian Dinca, Thomas Schäfer, Micha Gittinger Adrian Dinca, Thomas Schäfer, Micha Gittinger
Dienstag	Zumba Gold	11.00-12.00	Vereinsheim WTV, Sonnenschein 2a	Astrid Hohage
	Mach mit, werd fit	13.30-14.30	Wideyhalle	Detlef Dönninghaus
	Minis in Action (3-6 Jahre)	16.30-17.30	Wideyhalle	Martina Deckenhoff, Simone Gust
	Walking	17.00-18.00	Sportplatz WTV, Sonnenschein 2a	Susanne Rose
	Sport in der Krebsnachsorge - Gymnastik	17.45-18.45	Wideyhalle	Simone Gust
	Sport in der Krebsnachsorge- Wassergymnastik	19.30-20.30	Bäderabteilung - Marienhospital	Simone Gust
	Fit, aber richtig- Frauengymnastik 60+	18.45-19.45	Wideyhalle	Hanne Herbst
	Fit, aber richtig - Frauengymnastik 50+	20.00-21.00	Wideyhalle	Marlis Winkel
	Handball Senioren	20.00-21.30	Kreissporthalle	Jan-Felix Löffler, Matthias Brandt

Mittwoch	Gerät-und Wettkampfturnen weiblich	15.45-17.30	Wideyhalle	Melina Woeste, Yvonne Meister
	Sitzung "Alter Stamm" - jeden 2 ten Mittwoch im Monat	17.00-19.00	Vereinsheim WTV , Sonnenschein 2a	Waltraud Meier
	Faustball - Sommer	17.00-19.00	Sportplatz WTV, Sonnenschein 2a	
	Faustball - Winter	18.30-20.00	Sporthalle der ARR, Almstraße	
	Eltern - Kind - Gruppe	17.30-18.30	Wideyhalle	Marlis Winkel, Yvonne Meister
	Fit-Style-Balance	18.30-20.00	Wideyhalle	Yvonne Meister
	Handball Senioren II	20.00-21.30	Sporthalle der ARR, Almstraße	Joachim Menzen
Donnerstag	Walking	09.30-10.30	Sportplatz WTV, Sonnenschein 2a	Marlis Winkel
	Mach mit, werd fit	10.00-11.00	Wideyhalle	Alfred Herbst
	Kids in Action (1+2 Schuljahr)	15.30-16.30	Wideyhalle	Martina Deckenhoff, Bettina Wiegelmann
	Einrad Anfänger	16.30-17.30	Wideyhalle	Martina Deckenhoff, Bettina Wiegelmann
	Kids in Action (3-6 Schuljahr)	17.30-18.30	Wideyhalle	Martina Deckenhoff, Bettina Wiegelmann
	Einrad Fortgeschrittene	18.30-19.30	Wideyhalle	Martina Deckenhoff, Bettina Wiegelmann
	Gerät- und Wettkampfturnen weiblich	17.00-19.00	Holzkamphalle	Melina Woeste
	Sport in der Krebsnachsorge - Wassergymnastik	18.00-19.00	Bäderabteilung Marienhospital	Simone Gust
	Rugby - Sommer :	19.00-20.30	Sportplatz WTV , Sonnenschein 2a	Adrian Dinca, Thomas Schäfer, Micha Gittinger
	Rugby - Winter :			
	Gymnastik für Frauen	20.00-21.30	Wideyhalle	Birgit Mirbeck

Freitag	Wirbelsäulengymnastik	18.00-19.00	Wideyhalle	Alfred und Hanne Herbst
	Handball Herren	20.00-21.30	Husemannhalle	Jan-Felix Löffler, Matthias Brandt
Samstag	Hip Hop Minis (5-9 Jahre)	11.00-12.00	Wideyhalle	Svenja Engel
	Hip Hop und Showtanz Kids (10-16)	12.00-13.00	Wideyhalle	Svenja Engel
	Hip Hop und Showtanz Teens und Erwachsene (auf Anfrage)	13.00-14.00	Wideyhalle	Svenja Engel
	Rugby Männer und Frauen	12.00-14.00	Sportplatz WTV, Sonnenschein 2a	Adrian Dinca, Thomas Schäfer, Micha Gittinger